



Calendrier des sorties 2020

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature au **03/86/57/98/76**, où tous les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront donnés. Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels « naturaliste ou conférenciers » diplômés d'état.

Ce calendrier vous donne les dates des sorties prévues, d'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

www.instant-nature.org

Dates	Thématique	horaire
S 11 avril S 8 Mai D 7 juin	A Pied <i>Cuisine sauvage.</i> A travers une randonnée nous découvrirons le nom des plantes, et surtout nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte . En fonction des saisons les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée. <u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u> 11 avril et 8 mai en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre	Bec d'Allier 9h/12

6 Juin

A Pied

A la rencontre des oiseaux nicheurs

Découverte des bords de l'Allier (sentier du PASSEUR) à pied, à l'aide de nos longues vue, nous observerons les oiseaux nicheurs des grèves, une attention particulière sera apportée à la forêt alluviale

Présente tout au long de notre cheminement jusqu'au Bec d'Allier.

En partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre

L'oiseau en ville.

2 mai

Balade urbaine en centre ville de Nevers afin de comprendre l'intérêt des parcs, des espaces vert présent en milieu urbain .

L'imperméabilisation des sols qui conduit à la disparition de la vie...

Quelles sont les conséquences d'un nourrissage des oiseaux toutes l'année...

Certaines villes dispose d'un patrimoine ancien comme Nevers, qui offre les cavités nécessaire pour la nidification, de nombreuses espèce...

Observation à la longue vue, en déambulation urbaine....


En partenariat avec la Com Com des Bertranges

Bec d'Allier

9h30/12h

Nevers

9h/12h

Dates	Thématiques	horaire
<p>1 mai 2 mai 3 mai 9 mai 10 mai 17 mai 23 mai 24 mai 30 mai 31 mai</p> <p>1 juin 7 juin 13 juin 14 juin 20 juin 21 juin 27 juin 28 juin</p> <p>1 juillet 4 juillet 5 juillet 8 juillet 11 juillet 12 juillet 15 juillet 18 juillet 19 juillet 22 juillet 25 juillet 26 juillet 29 juillet</p> <p>1 août 2 août 5 août 8 août 9 août 12 août</p>	<p>En bateau</p> <h2 style="text-align: center;">A la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier</h2>  <p style="text-align: right;"><i>Gilbert Audier</i></p> <p>Descente de la Loire en bateau traditionnel. Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observations les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépiers, aigrettes. Apéritif à bord du bateau Durée : 3h Placés limitées à 7 personnes par sortie. Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.</p> <p style="text-align: center;"><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u></p>	<p>9h 30/12h30. De mai à juillet</p> <p>15h/18h Septembre/octobre</p> <p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p>

<p>15 août 16 août 19 août 22 août 23 août 26 août 29 août 30 août</p> <p>6 sept 13 sept a-m 20 sept a-m 27 sept a-m 4 octo a-m 11 octo a-m 18 octo a-m 25 oct a-m</p>	<h2 style="text-align: center;">Suites des dates à la rencontre des oiseaux</h2>	<p>15h/18h Septembre/octobre</p> <p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p>
--	--	---

En bateau

1 mai
2 mai
8 mai
9 mai
15 mai
16 mai
22 mai
23 mai
29 mai
30 mai

5 juin
6 juin
12 juin
13 juin
19 juin
20 juin.
26 juin
27 juin

1 juillet.
3 juillet.
4 juillet
8 juillet.
10 juillet
11 juillet
15 juillet
17 juillet
18 juillet
22 juillet
24 juillet
25 juillet
29 juillet
31 juillet

1 août
5 août.
7 août
8 août
12 août
14 août
15 août
19 août
21 août
22 août
26 août
28 août
29 août

À la rencontre des castors en bateau



Photo Christophe Raymond

Descente de la Loire en bateau de Loire au gré des courants.
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.

Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 2

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

mai
18h30 /21h30

Juin juillet
19h/22h

Août
18h30/21h30

En bateau

2 juillet
7 juillet
9 juillet
14 juillet
16 juillet
21 juillet
23 juillet
28 juillet
30 juillet

4 août
6 août
11 août
13 août
18 août
20 août
25 août
27 août

Pêche en Loire



Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

15h30 19h

Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation, la dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse à des adultes et enfants à partir de 10 ans.

Place limitée à 8 personnes par sortie.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4

<p>28 juin 14 Juillet 16 août 13 sept</p>	<p>En bateau</p> <p>« Sortie patrimoine en bateau de Loire »</p> <p><i>Quand la rivière portait bateau.</i></p> <p>Descente de la Loire à bord de la Passière de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des mariniers, voituriers par eau et marchands. Apéritif au Bec d'Allier Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ. En partenariat avec Terroir et Patrimoine Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau. Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes. Durée 3h Dates à la demande Votre guide : Marie Christine VALLET guide conférencière.</p> <p><u>Sortie du 14/07 et 13/09 en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre</u></p>	<p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p> <p>10h/14h</p>
<p>12/13 juillet 15/16 juillet 26/27 juillet 23/24 août</p>	<p>En bateau</p> <p><i>Une nuit sur une île.</i></p> <p>Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage », nous partons en bateau vers 16h avant de nous accoster le long d'une île, de monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ». La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux. A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.</p> <p><u>Autres dates possibles à partir de 4, nous contacter</u></p>	<p>Deux jours</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Entre Marzy et Fourchambault</p>

<p>20 juin</p>	<p>A Pied</p> <p><i>Le coteau de Chaumois.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale, sur le coteau de Chaumois, nous suivrons les indices de présence du blaireau, du lièvre et en fonction de la saison la pousse d'orchidées n'est pas rare...</p> <p><u>Le 20 juin en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre</u></p>	<p>Rdv : Donné à la réservation 9h30/12h</p>
<p>5 déc 19 déc 10/01/21</p>	<p>A Pied</p> <p><i>Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux</i></p> <p>Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver, vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates, les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites d'observation. Boisson chaude offerte.</p> <p><u>5 décembre, en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre</u> Dates programmées ou sur réservation à partir de 4</p>	<p>11h/16h Prévoir un pique- nique</p> <p>Lieu de la sortie : Etang de Vaux</p>

<p>16 mai 6 juillet</p>	<p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><u><i>Le bocage en pays Nivernais</i></u></p> <p>Crux la Ville, ce petit village typique du département de la Nièvre nous offre un milieu bocager encore bien préservé. Nous partirons au coeur des prairies afin de découvrir la richesse des mares (prélèvement, identification grenouilles, décomposeurs...) et découvrirons le rôle des haies et des essences arbustives anciennes. Une approche des mammifères et des oiseaux sera également abordée.</p> <p style="text-align: center;">En partenariat avec le Conseil départemental de la NIEVRE le 16 mai et 6 juillet.</p>	<p>9h30/12h. et 18h20h30</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Crux la Ville</p>
<p>5 sept. 12 sept 19 sept 26 sept 3 oct</p>	<p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Soirée brame du cerf à la lanterne.</i></p> <p>A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.</p> <p>Cou tendu, bois en arrière, le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur de l'un des plus beaux massif forestier de France : la forêt des BERTRANGES.</p> <p>Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.</p> <p style="text-align: center;"><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u></p>	<p>20h 23h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges.</p>

A la rencontre du cerf

4 sept
11 sept
18 sept
25 sept
2 oct



18h30 22h

Rdv :
Donné à la
réservation

Lieu de la sortie :
Forêt des
Bertranges

Photo JhumanimaliS

Cette sortie s'adresse à ceux qui veulent rentrer dans l'intimité de la forêt.

Marche d'approche d'environ 4 kms

Cette sortie nature se déroule entre 2 et 7 personnes maxi.

Ecouter et observer les grands animaux sont au "menu" de cette soirée..

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2

<p>18 oct 25 oct</p> <p>14 nov 22 nov 29 nov</p>	<p style="text-align: center;"><i>LES CHAMPIGNONS DE NOS FORETS</i></p> <p>Randonnée pédestre en forêt des Bertanges ou vous découvrirez les familles de champignons.</p> <p>Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits.</p> <p>Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt</p> <p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Rencontre avec la « Dame Grise »</i></p> <p>Depuis une dizaine d'années, le soleil se couche sur les rives de Loire et d'Allier et se réveille aux chants des grues cendrées.</p> <p>Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux dans les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.</p> <p style="text-align: center;"><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.</u></p> <p style="text-align: center;">En partenariat avec le Conseil départemental de la NIEVRE le 12 dec.</p>	<p>9h 12h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges</p> <p>15h/18h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Bord d'allier</p>
--	---	---

<p>Sur demande</p>	<p style="text-align: center;">Nos sorties patrimoine avec Marie</p> <p>Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier Hoé, hoé aux voyageurs des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Ta mission est la suivante: t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers. Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée »esprit de famille «</p>	<p>10h/12h</p> <p>Rendez-vous village du bec d'Allier selon nb de participants Uniquement sur réservation 06 86517203</p>
<p>Sur demande</p>	<p>Les voyageurs de l'histoire à Nevers Hoé, hoé aux voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers, Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre. Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée »esprit de famille «</p>	<p>Rendez-vous à Nevers selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03</p>
<p>Sur demande</p>	<p>Balade du Guétin au village du bec d'allier Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé. Nombre minimum de participants requis</p>	<p>Rendez-vous au Guétin selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>

Sur
demande

Les contes au bord de l'eau

Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare. Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.

Rendez-vous au village du bec d'allier selon nb de participants
Uniquement sur réservation au
06 86 51 72 03

Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier.....

Dans le paysage qui nous entoure on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature, je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire.

Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.

Rendez-vous à l'écluse des Lorrains, selon nb de participants
Uniquement sur réservation au
06 86 51 72 03

--	--	--

